

Bài 21: Hoạt động hô hấp

Câu 1: Ở người, một cử động hô hấp được tính bằng

- A. hai lần hít vào và một lần thở ra
- B. một lần hít vào và một lần thở ra.
- C. một lần hít vào hoặc một lần thở ra.
- D. một lần hít vào và hai lần thở ra.

Lời giải

Ở người, một cử động hô hấp được tính bằng một lần hít vào và một lần thở ra.

Đáp án cần chọn là: B

Câu 2: Hoạt động hô hấp của người có sự tham gia tích cực của những loại cơ nào ?

- A. Cơ lưng xô và cơ liên sườn
- B. Cơ ức đòn chũm và cơ hoành
- C. Cơ liên sườn và cơ nhị đầu
- D. Cơ liên sườn và cơ hoành

Lời giải

Hoạt động hô hấp của người có sự tham gia tích cực của cơ liên sườn và cơ hoành.

Đáp án cần chọn là: D

Câu 3: Khi chúng ta hít vào, cơ liên sườn ngoài và cơ hoành sẽ ở trạng thái nào ?

- A. Cơ liên sườn ngoài dãn còn cơ hoành co
- B. Cơ liên sườn ngoài và cơ hoành đều dãn
- C. Cơ liên sườn ngoài và cơ hoành đều co
- D. Cơ liên sườn ngoài co còn cơ hoành dãn

Lời giải

Khi chúng ta hít vào, cơ liên sườn ngoài và cơ hoành đều co.

Đáp án cần chọn là: C

Câu 4: Khi chúng ta thở ra thì

- A. cơ liên sườn ngoài co.
- B. cơ hoành co
- C. thể tích lồng ngực giảm.
- D. thể tích lồng ngực tăng.

Lời giải

Khi chúng ta thở ra thì thể tích lồng ngực giảm.

Đáp án cần chọn là: C

Câu 5: Khi luyện thở thường xuyên và vừa sức, chúng ta sẽ làm tăng

- A. dung tích sống của phổi.
- B. lượng khí cặn của phổi.
- C. khoảng chết trong đường dẫn khí.
- D. lượng khí lưu thông trong hệ hô hấp.

Lời giải

Khi luyện thở thường xuyên và vừa sức, chúng ta sẽ làm tăng dung tích sống của phổi.

Đáp án cần chọn là: A

Câu 6: Nhịp hô hấp là

- A. số lần cử động hô hấp được trong 1 giây.
- B. số lần cử động hô hấp được trong 1 phút
- C. số lần hít vào được trong 1 phút.
- D. số lần thở ra được trong 1 phút.

Lời giải

Nhịp hô hấp là số cử động hô hấp trong một phút

Đáp án cần chọn là: B

Câu 7: Quá trình trao đổi khí ở người diễn ra theo cơ chế

- A. bỏ sung.
- B. chủ động
- C. thẩm thấu.
- D. khuếch tán.

Lời giải

Quá trình trao đổi khí ở người diễn ra theo cơ chế khuếch tán.

Đáp án cần chọn là: D

Câu 8: Trong quá trình trao đổi khí ở phổi, loại khí nào sẽ khuếch tán từ tế bào vào máu ?

- A. Khí nitơ
- B. Khí cacbôníc
- C. Khí ôxi
- D. Cả khí ôxi và khí cacbôníc

Lời giải

- Sự trao đổi khí ở phổi
- + O₂ khuếch tán từ phế nang → máu
- + CO₂ khuếch tán từ máu → phế nang

Đáp án cần chọn là: C

Câu 9: Ý nghĩa của sự trao đổi khí ở phổi là gì ?

- A. Làm tăng lượng máu tuần hoàn trong hệ mạch
- B. Làm tăng lượng ôxi và làm giảm lượng khí CO₂ trong máu
- C. Làm tăng lượng khí CO₂ của máu

D. Cả B và C

Lời giải

Trao đổi khí ở phổi làm tăng lượng ôxi và làm giảm lượng khí CO₂ trong máu.

Đáp án cần chọn là: B

Câu 10: Trong quá trình trao đổi khí ở tế bào, loại khí nào sẽ khuếch tán từ tế bào vào máu ?

- A. Khí nito
- B. Khí cacbôníc
- C. Khí ôxi
- D. Khí hiđrô

Lời giải

Trong quá trình trao đổi khí ở tế bào, khí cacbôníc sẽ khuếch tán từ tế bào vào máu.

Đáp án cần chọn là: B

Câu 11: Ý nghĩa của sự trao đổi khí ở tế bào là gì ?

- A. Cung cấp ôxi cho tế bào và loại CO₂ khỏi tế bào
- B. Làm tăng nồng độ ôxi trong máu
- C. Làm giảm nồng độ CO₂ của máu
- D. Cả A, B và C.

Lời giải

Sự trao đổi khí ở tế bào cung cấp ôxi cho tế bào hô hấp và loại CO₂ khỏi tế bào.

Đáp án cần chọn là: A