

Bài 42: Vệ sinh da

Câu 1: Hiện tượng mụn trứng cá ở tuổi dậy thì chủ yếu là do sự tăng cường hoạt động của bộ phận nào?

- A. Lông và bao lông
- B. Tuyến nhờn
- C. Tuyến mồ hôi
- D. Tầng tế bào sống

Lời giải

Hiện tượng mụn trứng cá ở tuổi dậy thì chủ yếu là do sự tăng cường hoạt động của tuyến nhờn.

Đáp án cần chọn là: B

Câu 2: Khi bị mụn trứng cá, chúng ta cần lưu ý điều gì ?

- A. Không nặn mụn, hạn chế sờ tay lên mặt
- B. Rửa mặt thật sạch ngày 2 lần
- C. Nếu xuất hiện bội nhiễm, hãy nhanh chóng tìm đến các bác sĩ chuyên khoa
- D. Tất cả các phương án còn lại

Lời giải

Khi bị mụn trứng cá, chúng ta cần lưu ý

- Không nặn mụn, hạn chế sờ tay lên mặt
- Rửa mặt thật sạch ngày 2 lần
- Nếu xuất hiện bội nhiễm, hãy nhanh chóng tìm đến các bác sĩ chuyên khoa

Đáp án cần chọn là: D

Câu 3: Tránh để da bị xây xát hoặc bị bỏng để:

- A. Hạn chế tác nhân gây hại da
- B. Hạn chế tác hại của vi sinh vật, nấm gây hại da

- C. Tránh vi khuẩn xâm nhập vào cơ thể
- D. Diệt vi khuẩn

Lời giải

Tránh da bị xây xát hoặc bị bỏng để: tránh vi khuẩn xâm nhập vào cơ thể

Đáp án cần chọn là: C

Câu 4: Để tăng cường sức chịu đựng của làn da, chúng ta có thể áp dụng biện pháp nào sau đây ?

- A. Thường xuyên tập thể dục, thể thao
- B. Tắm nước lạnh theo lộ trình tăng dần mức độ nhưng phải đảm bảo độ vừa sức
- C. Tắm nắng vào sáng sớm (6 – 7 giờ vào mùa hè hoặc 8 – 9 giờ vào mùa đông)
- D. Tất cả các phương án còn lại

Lời giải

Để tăng cường sức chịu đựng của làn da, chúng ta có thể:

- Thường xuyên tập thể dục, thể thao
- Tắm nước lạnh theo lộ trình tăng dần mức độ nhưng phải đảm bảo độ vừa sức
- Tắm nắng vào sáng sớm (6 – 7 giờ vào mùa hè hoặc 8 – 9 giờ vào mùa đông).

Đáp án cần chọn là: D

Câu 5: Việc làm nào dưới đây giúp tăng cường lưu thông máu, khiến da ngày một hồng hào, khỏe mạnh ?

- A. Để đầu trần đi lại dưới trời nắng
- B. Tắm nước lạnh, càng lạnh càng tốt
- C. Tắm nắng vào buổi trưa
- D. Thường xuyên mát xa cơ thể

Lời giải

Thường xuyên mát xa cơ thể giúp tăng cường lưu thông máu, khiến da ngày một hồng hào, khỏe mạnh.

Đáp án cần chọn là: D

Câu 6: Da của loài động vật nào dưới đây thường được dùng trong điều trị bỏng cho con người ?

- A.Ếch
- B. Bò
- C. Cá mập
- D. Khỉ

Lời giải

Da của ếch thường được dùng trong điều trị bỏng cho con người.

Đáp án cần chọn là: A

Câu 7: Khi bị bỏng nhẹ, chúng ta cần phải thực hiện ngay thao tác nào sau đây?

- A. Băng bó vết bỏng bằng bông và gạc sạch
- B. Bôi kem liền sẹo lên phần da bị bỏng
- C. Ngâm phần da bị bỏng vào nước mát và sạch
- D. Rửa vết thương trên vòi nước với xà phòng diệt khuẩn

Lời giải

Khi bị bỏng nhẹ, chúng ta cần phải ngâm phần da bị bỏng vào nước mát và sạch.

Đáp án cần chọn là: C

Câu 8: Bệnh nào dưới đây là một trong những bệnh ngoài da ?

- A. Tả
- B. Sốt xuất huyết
- C. Hắc bào
- D. Thương hàn

Lời giải

Hắc lào là một trong những bệnh ngoài da.

Đáp án cần chọn là: C

Câu 9: Khi vết thương hở tiếp xúc với bùn, đất bẩn hoặc phân động vật, ta có nguy cơ mắc bệnh nào dưới đây?

- A. Uốn ván
- B. Tiêu chảy cấp
- C. Viêm gan A
- D. Thủy đậu

Lời giải

Khi vết thương hở tiếp xúc với bùn, đất bẩn hoặc phân động vật, ta có nguy cơ mắc bệnh uốn ván.

Đáp án cần chọn là: A

Câu 10: Để phòng ngừa các bệnh ngoài da, biện pháp khả thi nhất là gì ?

- A. Tránh để da bị xây xát
- B. Luôn vệ sinh da sạch sẽ
- C. Bôi kem dưỡng ẩm cho da
- D. Tập thể dục thường xuyên

Lời giải

Để phòng ngừa các bệnh ngoài da, biện pháp khả thi nhất là luôn vệ sinh da sạch sẽ.

Đáp án cần chọn là: B