

**Bài 9: Cấu tạo và tính chất của cơ**

**Câu 1:** Cơ thể người có khoảng bao nhiêu cơ ?

- A. 400 cơ
- B. 600 cơ
- C. 800 cơ
- D. 500 cơ

**Lời giải**

Cơ thể người có khoảng 600 cơ

Đáp án cần chọn là: B

**Câu 2:** Số lượng cơ trên mỗi cơ thể người vào khoảng;

- A. 600 cơ
- B. 400 cơ
- C. 500 cơ
- D. 300 cơ

**Lời giải**

Cơ thể người có khoảng 600 cơ

Đáp án cần chọn là: A

**Câu 3:** Chọn từ thích hợp để điền vào dấu ba chấm trong câu sau : Mỗi ... là một tế bào cơ.

- A. bó cơ
- B. tơ cơ
- C. tiết cơ
- D. sợi cơ

**Lời giải**

Mỗi sợi cơ là một tế bào cơ

Đáp án cần chọn là: D

**Câu 4:** Sợi cơ gồm

A. nhiều bó cơ.

B. nhiều tơ cơ.

C. nhiều sợi cơ.

D. tơ cơ mảnh.

**Lời giải**

Mỗi sợi cơ gồm nhiều tơ cơ.

Đáp án cần chọn là: B

**Câu 5:** Cấu tạo của tế bào cơ:

A. Gồm các tơ cơ

B. Có 2 loại là tơ cơ mảnh và tơ cơ dày

C. Các tơ cơ xếp xen kẽ nhau

D. Cả 3 ý trên

**Lời giải**

Tế bào cơ gồm các tơ cơ, có 2 loại là tơ cơ mảnh và tơ cơ dày, các tơ cơ xếp xen kẽ nhau.

Đáp án cần chọn là: D

**Câu 6:** Bắp cơ gồm...

A. nhiều bó cơ.

B. nhiều tơ cơ.

C. một sợi cơ.

D. các tơ cơ mảnh.

**Lời giải**

Bắp cơ gồm nhiều bó cơ.

Đáp án cần chọn là: A

**Câu 7:** Mỗi bắp cơ gồm nhiều:

A. Tiết cơ

B. Bó cơ

C. sợi cơ

D. đĩa sáng tối

**Lời giải**

Bắp cơ gồm nhiều bó cơ.

Đáp án cần chọn là: B

**Câu 8:** Cấu tạo của bắp cơ:

A. Gồm nhiều bó cơ

B. Mỗi bó gồm nhiều sợi

C. Bên ngoài là màng liên kết

D. Cả 3 ý trên

**Lời giải**

Bắp cơ gồm nhiều bó cơ, mỗi bó gồm nhiều sợi cơ, bên ngoài là màng liên kết

Đáp án cần chọn là: D

**Câu 9:** Khi nói về cơ chế co cơ, nhận định nào sau đây là đúng ?

A. Khi cơ co, tơ cơ dày xuyên sâu vào vùng phân bố của tơ cơ mảnh làm cho tế bào cơ ngắn lại.

B. Khi cơ co, tơ cơ dày xuyên sâu vào vùng phân bố của tơ cơ mảnh làm cho tế bào cơ dài ra.

C. Khi cơ co, tơ cơ mảnh xuyên sâu vào vùng phân bố của tơ cơ dày làm cho tế bào cơ dài ra.

D. Khi cơ co, tơ cơ mảnh xuyên sâu vào vùng phân bố của tơ cơ dày làm cho tế bào cơ ngấn lại.

### Lời giải

Khi cơ co, tơ cơ mảnh xuyên sâu vào vùng phân bố của tơ cơ dày làm cho tế bào cơ ngấn lại.

Đáp án cần chọn là: D

**Câu 10:** Do đâu khi cơ co, tế bào cơ ngấn lại ?

- A. Do các tơ cơ mảnh, co ngấn làm cho các đĩa sáng ngấn lại
- B. Do các tơ cơ dày ngấn làm cho đĩa tối co ngấn
- C. Do sự trượt lên nhau của các tơ cơ.
- D. Do tơ cơ mảnh xuyên sâu vào vùng phân bố của tơ cơ dày làm cho đĩa sáng ngấn lại khiến tế bào cơ co ngấn.

### Lời giải

Khi cơ co, tơ cơ mảnh xuyên sâu vào vùng phân bố của tơ cơ dày làm cho tế bào cơ ngấn lại.

Đáp án cần chọn là: D

**Câu 11:** Khi cơ co thì bắp cơ ngấn lại và to về bề ngang là do .

- A. Vân tối dày lên
- B. Một đầu cơ to và một đầu cố định
- C. Các tơ mảnh xuyên sâu vào vùng tơ dày làm vân tối ngấn lại.
- D. Cả A, B và C

### Lời giải

Khi cơ co, tơ cơ mảnh xuyên sâu vào vùng phân bố của tơ cơ dày làm cho tế bào cơ ngấn lại.

Đáp án cần chọn là: C

**Câu 12:** Bắp cơ vân có hình dạng như thế nào ?

- A. Hình cầu
- B. Hình trụ
- C. Hình đĩa
- D. Hình thoi

**Lời giải**

Bắp cơ vân có hình thoi

Đáp án cần chọn là: D

**Câu 14:** Bắp cơ có hình dạng như thế nào?

- A. Màng liên kết bao ngoài
- B. Hai đầu thuôn, bụng to.
- C. Hình chữ nhật
- D. Sợi tập hợp thành bó

**Lời giải**

Bắp cơ vân có hình thoi, hai đầu thuôn, bụng to.

Đáp án cần chọn là: B

**Câu 15:** Cơ có hai tính chất cơ bản, đó là

- A. co và dãn
- B. gấp và duỗi
- C. phòng và xẹp
- D. kéo và đẩy

**Lời giải**

Cơ có hai tính chất cơ bản, đó là co và dãn.

Đáp án cần chọn là: A

**Câu 16:** Tính chất của cơ là

- A. bám vào hai xương.
- B. có khả năng co.
- C. có khả năng dẫn
- D. co và dẫn.

**Lời giải**

Cơ có hai tính chất cơ bản, đó là co và dẫn.

Đáp án cần chọn là: D

**Câu 17:** Trong tế bào cơ, tiết cơ là

- A. phần tơ cơ nằm trong một tấm Z
- B. phần tơ cơ nằm liền sát hai bên một tấm Z.
- C. phần tơ cơ nằm giữa hai tấm Z.
- D. phần tơ cơ nằm trong một tế bào cơ (sợi cơ).

**Lời giải**

Tiết cơ là phần tơ cơ nằm giữa hai tấm Z.

Đáp án cần chọn là: C

**Câu 18:** Cơ sẽ bị duỗi tối đa trong trường hợp nào dưới đây ?

- A. Mỗi cơ
- B. Liệt cơ
- C. Viêm cơ
- D. Xơ cơ

**Lời giải**

Cơ sẽ bị duỗi tối đa trong trường hợp liệt cơ

Đáp án cần chọn là: B

**Câu 19:** Trong cử động gập cánh tay, các cơ ở hai bên cánh tay sẽ

- A. co duỗi ngẫu nhiên
- B. co duỗi đối kháng
- C. cùng co.
- D. cùng duỗi

**Lời giải**

Trong cử động gập cánh tay, các cơ ở hai bên cánh tay sẽ co duỗi đối kháng.

Đáp án cần chọn là: B

**Câu 20:** Tơ cơ gồm có mấy loại ?

- A. 3
- B. 4
- C. 2
- D. 5

**Lời giải**

Tơ cơ gồm có 2 loại

Đáp án cần chọn là: C

**Câu 21:** Trong sợi cơ, các loại tơ cơ sắp xếp như thế nào ?

- A. Xếp song song và xen kẽ nhau
- B. Xếp nối tiếp nhau
- C. Xếp chồng gối lên nhau
- D. Xếp vuông góc với nhau

**Lời giải**

Trong sợi cơ, các loại tơ cơ xếp song song và xen kẽ nhau

Đáp án cần chọn là: A

**Câu 22:** Cấu trúc dạng sợi nằm trong tế bào cơ vân được gọi là:

- A. Bó cơ
- B. Tơ cơ
- C. Bắp cơ
- D. Bụng cơ

**Lời giải**

Câu trúc dạng sợi nằm trong tế bào cơ vân được gọi là: tơ cơ.

Đáp án cần chọn là: B

**Câu 23:** Đơn vị cấu tạo của tế bào cơ là.

- A. Tầm Z.
- B. Đĩa tối ở giữa.
- C. Hai nửa đĩa sáng ở 2 đầu
- D. Đĩa tối, đĩa sáng xen kẽ.

**Lời giải**

Đơn vị cấu tạo của tế bào cơ là tầm Z.

Đáp án cần chọn là: A

**Câu 24:** Cơ co khi

- A. có kích thích của môi trường.
- B. chịu tác động của hệ thần kinh.
- C. tơ cơ xuyên sâu vào vùng phân bố.
- D. cả A và B.

**Lời giải**

Cơ co khi: có kích thích của môi trường và chịu tác động của hệ thần kinh.

Đáp án cần chọn là: D

**Câu 25:** Đặc điểm cấu tạo của tế bào cơ phù hợp với chức năng co cơ là



- A. Tế bào cơ gồm nhiều đơn vị cấu trúc nối liền nhau.
- B. Mỗi đơn vị cấu trúc có tơ cơ dày, tơ cơ mảnh xếp xen kẽ nhau.
- C. Mỗi đơn vị cấu trúc đều có thành phần mềm dẻo phù hợp với chức năng co dẫn cơ.
- D. Cả A và B đều đúng

### Lời giải

Đặc điểm cấu tạo của tế bào cơ phù hợp với chức năng co cơ là

- Tế bào cơ gồm nhiều đơn vị cấu trúc nối liền nhau.
- Mỗi đơn vị cấu trúc có tơ cơ dày, tơ cơ mảnh xếp xen kẽ nhau.

Đáp án cần chọn là: D

**Câu 26:** Đặc điểm cấu tạo của hệ cơ phù hợp với chức năng vận động?

- A. Sợi cơ cấu tạo bởi 2 loại tơ cơ có khả năng lỏng và xuyên sâu vào vùng phân bố của nhau. Khi cơ co, làm cho sợi cơ rút lại và tạo ra lực kéo.
- B. Nhiều tế bào cơ hợp thành bó cơ mảnh liên kết bao bọc; nhiều bó cơ hợp thành bắp cơ. Các bắp cơ nối vào xương. Do đó khi sợi cơ rút dẫn đến bắp cơ co rút lại, kéo xương chuyển dịch và vận động
- C. Số lượng cơ của cơ thể rất nhiều (khoảng 600 cơ) đủ để liên kết với toàn bộ xương để tạo ra bộ máy vận động cho cơ thể
- D. Cả 3 ý trên

### Lời giải

Đặc điểm cấu tạo của hệ cơ phù hợp với chức năng vận động

- Sợi cơ cấu tạo bởi 2 loại tơ cơ có khả năng lỏng và xuyên sâu vào vùng phân bố của nhau. Khi cơ co, làm cho sợi cơ rút lại và tạo ra lực kéo.
- Nhiều tế bào cơ hợp thành bó cơ mảnh liên kết bao bọc; nhiều bó cơ hợp thành bắp cơ. Các bắp cơ nối vào xương. Do đó khi sợi cơ rút dẫn đến bắp cơ co rút lại, kéo xương chuyển dịch và vận động
- Số lượng cơ của cơ thể rất nhiều (khoảng 600 cơ) đủ để liên kết với toàn bộ xương để tạo ra bộ máy vận động cho cơ thể

Đáp án cần chọn là: D

**Câu 27:** Hoạt động cơ cơ có ý nghĩa?

- A. Giúp cơ thể di chuyển
- B. Giúp cơ thể vận động
- C. Con người lao động được
- D. Cả A, B và C

**Lời giải**

Hoạt động cơ cơ có ý nghĩa

- Giúp cơ thể di chuyển
- Giúp cơ thể vận động
- Con người lao động được

Đáp án cần chọn là: D